

ડીપ્લોમા ઇન યોગા ઉદ્ઘાટન સમારોહ

પટેલ કેળવણી મંડળ સંચાલિત એમ.એમ.ધોડાસરા મહિલા આર્ટસ અને કોમર્સ કોલેજમાં યાવતા ડીપ્લોમા ઇન યોગા કોર્સનું ઉદ્ઘાટન તા: ૦૬/૦૮/૨૦૨૬ ના રોજ ખુલ્લો મુકવામાં આવ્યો હતો. જેમાં ઉદ્ઘાટક તરીકે કોલેજ કમિટી ઇન્ચાર્જ શ્રી રતિભાઈ ભુવા સાહેબે ઉપસ્થિત રહી તમામ બહેનોને આ કોર્સમાં જોડવા બદલ અભિનંદન પાઠવેલ. તેમજ કોલેજના પ્રિ.શ્રી.ડૉ.ડી.એ.ડઢાણીયા સાહેબે ડીપ્લોમા ઇન યોગ વિદ્યાર્થીને આવકાર બાદ કોલેજમાં જુદાં-જુદાં યાવતા વિષયોની માહિતી આપી અને મેન્ટલ હેલ્થ, ફિઝીકલી ફિટનેશ આ તમામ માટે યોગ શું ઉપયોગી છે તે વિશે પણ માહિતગાર કર્યા. સાથે-સાથે આહાર શૈલી જીવનમાં શું ઉપયોગી છે. અને કેવી હોવી જોઈએ તે વિશે સમજૂતી આપી હતી. તેમજ આ કાર્યક્રમનાં સંયોજક અને ડીપ્લોમા ઇન યોગના ઇન્ચાર્જ પ્રા.ડૉ.રેખાબેન કાછડિયાએ સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન અને સંચાલન સંભાળ્યું હતું.





